

<p>GV Rando Gardanne</p>  <p>Site : gvrando.com</p>	 <p>RANDO SANTE©</p> <p>RANDO BIEN-ÊTRE©</p>	<p>GV Rando Gardanne</p>  <p>Site : gvrando.com</p>	 <p>RANDO SANTE©</p> <p>RANDO BIEN-ÊTRE©</p>	
<p>DATE</p>	<p>JEUDI 27 Février 2025</p>		<p>JEUDI 27 Février 2025</p>	
<p>LIEU</p>	<p>Berre l'embouchure de l'Arc</p>		<p>Berre l'embouchure de l'Arc</p>	
<p>DIFFICULTES</p>	<p>Rythme modéré, très peu de dénivelée (10m) mais marche sur galets en bordure d'étang. Environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p>		<p>Rythme modéré, très peu de dénivelée (10m) mais marche sur galets en bordure d'étang. Environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p>	
<p>Rendez Vous</p>	<p><u>Piscine de Gardanne</u> : 13h 30 –départ : 13h45</p>		<p><u>Piscine de Gardanne</u> : 13h 30 –départ : 13h45</p>	
<p>Consignes</p>	<p>EN CAS DE PLUIE ou de vent violent, l'activité sera remise à une date ultérieure</p>		<p>EN CAS DE PLUIE ou de vent violent, l'activité sera remise à une date ultérieure</p>	
<p>MATERIEL</p>	<p>Chaussures de marche Prévoir de l'eau. Des vêtements chauds et légers</p>		<p>Chaussures de marche Prévoir de l'eau. Des vêtements chauds et légers</p>	
<p>TRAJET</p>	<p>Gardanne, D6, A51, A7, tunnel des Pennes-Mirabeau : 4,5km après regroupement voitures sur l'aire de Vitrolles, Sortie 28, D21 Berre l'Etang, cave coopérative, Mauran, dans Mauran prendre une petite route à gauche traverser l'Arc et prendre la piste à droite. Parking au bout de la piste Coordonnées parking : N 43°30'25.9" E 5°07'12.2"</p>		<p>Gardanne, D6, A51, A7, tunnel des Pennes-Mirabeau : 4,5km après regroupement voitures sur l'aire de Vitrolles, Sortie 28, D21 Berre l'Etang, cave coopérative, Mauran, dans Mauran prendre une petite route à gauche traverser l'Arc et prendre la piste à droite. Parking au bout de la piste Coordonnées parking : N 43°30'25.9" E 5°07'12.2"</p>	
<p>ANIMATEURS</p>	<p>Françoise Tenoux : 06 04 14 77 55 Michel Béridon : 06 84 35 02 66</p>		<p>Françoise Tenoux : 06 04 14 77 55 Michel Béridon : 06 84 35 02 66</p>	